

# TO RITES DE PASSAGE

## QUÊTE DE VISION EN TERRITOIRE NAVAJO Sud ouest américain (Arizona) 23 septembre au 5 octobre 2011



Un grand rite de passage à l'amérindienne, à la fois millénaire et contemporain, pour faciliter les transitions d'une étape de la vie à l'autre. Un puissant séjour de rituels et de cérémonies, dont trois jours et trois nuits à jeûner seul(e) dans la nature sauvage.



Le lakota-sioux Archie Lama Deer parle :

*« Hanblecheya signifie « pleurer pour une vision ». Cela veut dire partir en Quête de vision tout seul dans la montagne, peut-être s'écrouler sur un rocher et rester là sans manger pendant quatre jours et quatre nuits en priant pour une réponse des esprits. (...) Pour avoir la vision, vous devez vous donner complètement. C'est presque comme mourir sauf que vous revenez. C'est une des choses les plus difficiles qu'un homme puisse expérimenter. Mon père me dit un jour : pleurer pour une vision est la soif d'un rêve qui vient d'ailleurs. La vision, le temps qu'elle dure, fait de vous plus qu'un homme. Si tu n'as jamais eu de vision tu n'es rien... Voici ce que disait mon père... »*



Archie Fire Lama Deer parle :

*« Les hommes blancs ont oublié ceci. Leur Dieu ne leur parle plus d'un buisson ardent et si cela leur arrive ils ne le croient pas. Ils appellent cela hallucination. Ils disent : « ce type a pris trop de LSD ». En dedans d'eux ils ont maintenant un désert où rien ne peut pousser. C'est une place morte sans rêves. Mais l'Esprit de l'Eau est toujours là quelque part et le désert peut reflourir à tout moment. Voici ce que me disait mon père. »*



# Au sujet de la quête de vision

## QU'EST-CE QU'UNE QUÊTE DE VISION?

Une Quête de vision n'est ni un cours, ni un groupe de croissance, ni une forme de psychothérapie. Il s'agit d'un puissant rite de passage en nature sauvage qui, comme tous les rites initiatiques, est basé sur le fait de mourir et de renaître symboliquement. Le coeur de l'expérience consiste essentiellement en quatre choses : être seul (solitude), jeûner (vide), être exposé aux forces de la nature (vulnérabilité), apprendre à ne compter que sur soi (confiance). Tous les ingrédients d'un passage existentiel réussi. Nous n'avons plus ce type de rite qui nous permet de tout arrêter, de nous retirer, de faire le point entre deux cycles de vie.

## À QUI ÇA S'ADRESSE?

La quête de vision s'adresse à ceux qui ont besoin de plus de clarté concernant le sens ou la direction de leur vie, à ceux qui vivent une transition majeure et veulent marquer cette transition sous une forme plus mythologique ou spirituelle que psychologique. Les Indiens nomment ce rite «pleurer pour un nouveau rêve...». Le processus nécessite une bonne santé physique et mentale. Il comblera ceux qui sont attirés par une spiritualité de la nature.

## QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR LA FAIRE?

On fait une Quête de vision quand on est à une croisée des chemins, dans un temps de brume et d'errance, à la fin d'un cycle (départ de la maison, changement de carrière, divorce, mise à la retraite, perte d'un être cher, crise spirituelle, remises en question du milieu de la vie, etc.) ou encore lorsque l'on veut célébrer le début d'un nouveau cycle. Ces inévitables transitions sont souvent traumatisantes dans une culture comme la nôtre. Elles ne sont pas célébrées comme des événements de maturation mais plutôt perçues comme des échecs. Ce rite moderne d'initiation aux mystères de l'existence est donc aussi un acte culturel significatif dans une société qui ne sait pas comment marquer les passages dans le labyrinthe de la vie.

## D'OÙ VIENT CETTE TRADITION?

La tradition des Quêtes de vision a été redécouverte en même temps que la culture amérindienne. Le rite de passage lui-même est universel. Il emprunte autant à la tradition bouddhiste et chamanique que chrétienne. La façon dont nous le pratiquons est une combinaison de cérémonies communes à toutes les cultures et d'outils de la psychologie contemporaine.

## QUELS EN SONT LES BÉNÉFICES?

La Quête de vision est une expérience intérieure puissante et transformatrice qui demande un engagement sérieux de la part des participants qui en tireront les bénéfices suivants :

- une relation intime avec la nature
- une ouverture du coeur
- une plus grande clarté face à leurs projets de vie
- une qualité accrue de présence
- une nouvelle façon de goûter la solitude et le silence
- une forme de travail avec l'ombre dans le but d'une guérison émotionnelle

*Avez-vous la patience d'attendre  
que la boue se dépose au fond de l'eau  
et que l'eau de l'étang  
devienne claire à nouveau ?  
Avez-vous le courage  
de rester immobile  
jusqu'à ce que l'action juste émerge  
d'elle-même ?  
Lao Tseu*

# Déroulement de l'expérience

## Jour 1

Arrivée du groupe à Sedona, charmante petite localité d'artistes et de chercheurs sise en Arizona, à l'entrée des canyons et au creux d'une vallée entourée de pierres rouges aux formes étranges. Consacré le plus beau lieu en Amérique par le *Week-end's annual travel report*, Sedona est aussi célèbre pour ses vortex, des champs magnétiques qui, dit-on, amplifient les énergies psychiques et augmentent la capacité de rêver. Après ce premier choc esthétique, cocktail de bienvenue et premier contact de groupe. Coucher en hôtel.

## Jour 2

Ouverture cérémonielle, rites et marches silencieuses dans des paysages éblouissants - pinacles ocres, canyons rosés et mesas dorées - où se côtoient genévriers, chênes, manzanitas, yucca et cactus de Barbarie.

## Jour 3

Hutte de sudation traditionnelle - *Sweat Lodge* - avec Mario, un ami amérindien qui nous reçoit chez lui. La hutte de sudation représente, pour les autochtones, une cérémonie de purification et de prière. Elle se déroule sous un dôme ou un tipi chauffé par des pierres incandescentes. Création d'une roue de médecine en pierres et enseignement sur les cosmologies amérindiennes en fin d'après-midi et en soirée.

## Jour 4

Départ pour le Canyon de Chelly, coeur sacré du territoire navajo, un lieu farouchement préservé par les indiens et resté intact malgré les pressions des offices de tourisme... On y retrouve un grand nombre de ruines amérindiennes (environ 700) retraçant 1500 ans de présence humaine. Dernière nuit en hôtel.

## Jour 5

Descente à pied au fond du canyon avec notre guide amérindien. Nous installons notre camp de base à Spider Rock, le rocher de la Femme Araignée, déité amérindienne représentée par un impressionnant rocher en forme de flèche de 250 mètres de hauteur, surgissant littéralement du sol. Les camions qui transportent nos bagages viennent nous rejoindre au camp de base. Chaque participant explore les alentours dans le but de trouver son lieu de pouvoir. Le Canyon abrite des animaux tels que des ours, chevaux en liberté, de chevreuils et de coyotes.

## Jours 6, 7 et 8

Début du séjour en solo dans ce que les indiens appellent le Temps de rêve, ce moment de grande solitude et de jeûne dans un lieu de pouvoir où, les sens en alerte, nos perceptions s'affinent peu à peu et notre regard se transforme, permettant à la nature sauvage de servir de miroir à notre nature profonde.

## Jour 9

Chaque initié revient au camp de base où débute un triple processus de réintégration : réintégration au corps physique - redécouverte du sublime plaisir de manger! -; réintégration à la communauté - concile de partage des histoires de quête et décodage en groupe des expériences de chacun -; réintégration au monde réel - après l'état altéré de conscience - via différents rituels.

## Jour 10

2e jour de réintégration où on approfondit les histoires de chacun. Remontée du canyon et retour à Sedona ponctué d'arrêts rituels visant à identifier et goûter les fruits de cette puissante expérience. Nuit en hôtel à Sedona.

## Jour 11

Rites de réintégration finale et clôture cérémonielle. Concile visant à tisser les derniers fils de l'immense capteur de rêves généré par l'expérience et permettre un retour en douceur, les deux pieds sur terre.

## Jour 12

Journée libre où ceux qui le désirent peuvent s'adonner à l'ultime cérémonie du magasinage, aller se baigner à Slide Rock River, véritable toboggan naturel entouré de pittoresques rocs rouges aux mille nuances, ou simplement arpenter Tlaquepaque, une galerie marchande à l'image du faubourg de la ville mexicaine de Guadalajara avec ses patios, ses fontaines et ses escaliers aux contre-marches ornées d'azulejos.

## Jour 13

Départ.

# Vos guides



**GORDON ROBERTSON** - Codirecteur de Ho, cérémonialiste inspiré, Gordon est notre chef d'expédition. Explorateur aventurier depuis sa jeunesse, la nature sauvage n'a plus de secret pour lui. Il a dormi dans la brousse, s'est bâti des maisons dans les arbres, a sué dans des huttes de sudation amérindiennes, et a même survécu à une rencontre avec un puma au beau milieu de la jungle sud-américaine! Résident de Sedona, il connaît le désert comme personne. Formé par deux instituts américains pionniers dans le renouveau des rites de passages en nature sauvage - le Animas Valley Institute au Colorado et le School of the lost Borders en Californie -, il porte l'aspect plus terre à terre de Ho.



**FRANCYNE DORÉ** - Travailleuse sociale, formatrice, accompagnatrice, Francyne dirige un Centre pour les victimes d'agression sexuelle depuis plus de 20 ans. Convaincue que dans chaque épreuve se cache un trésor, elle détient l'art d'épauler les personnes dans leurs quête afin qu'il trouvent un sens aux différents passage de leurs vie. Conférencière invitée en Belgique et en Suisse, elle possède l'art de vulgariser et de faire du sens. Formée par Ho, elle se passionne pour le travail rituel, la psychologie sacrée et le retour à la Terre Mère, elle entretient un rapport privilégié avec la nature, s'y laissant bercer dans la découverte, l'amour et le respect le plus profond. Elle a accompagné plusieurs groupes lors de voyage initiatique, entre autre en Arizona, sur la terre sacrée des Navajo.



**PAULE LEBRUN** - Directrice de Ho Rites de passage, Paule en porte l'âme et la vision. Voyageuse de long cours, journaliste de grandsreportages et auteure du livre La Déesse et la Panthère, une série dechroniques inspirées en grande partie de ses aventures en Orient et dans le Sud-Ouest américain, cette perpétuelle chercheuse s'intéresse depuis toujours aux cultures autochtones et orientales. Fascinée par la diversité et la puissance des rituels de ces traditions millénaires, elle les a analysés en profondeur pour en saisir l'essenceet elle s'est donnée pour mission de les réintroduire peu à peu dans la culture occidentale.



# Informations pratiques

## LIEU

La quête de vision offerte par HO se déroule dans les canyons du sud-ouest américain et en territoire navajo. Grâce à une permission spéciale, nous établissons notre camp de base au pied de Spider Rock (Rocher de la Femme Araignée), un lieu de pouvoir central dans la cosmologie navajo. Les canyons de couleur ocre et rouge sont de toute beauté et regorgent d'animaux dont des chevaux à demi sauvages .

## TEMPÉRATURE

La température se maintient généralement entre 20 °C et 25 °C le jour, et 10 °C à 15 °C durant la nuit. Dans le canyon de Chelly, la température peut descendre la nuit en bas de 10 °C. Le circuit explore les hauts plateaux du désert de 1 000 m à 2 000 m (3 500 à 6 000 pieds) d'élévation.

## REPAS

Nous offrons l'équivalent de deux repas par jour.

## LANGUE

Il y a toujours traduction française quand nous sommes en contact avec nos guides.

## HÉBERGEMENT

Dans ce voyage, les participants dormiront quelques nuits à la belle étoile (pendant le jeûne) et d'autres nuits en hôtel. Les hôtels choisis sont confortables, propres, mais simples. Vous devez apporter votre équipement de camping.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Étant donné que les places sont limitées et que nous prenons les réservations par priorité, nous vous conseillons de réserver rapidement. Sitôt votre inscription reçue, nous vous transmettrons les documents pour vous préparer physiquement et psychologiquement à cette expérience en nature sauvage.

## EXPÉRIENCE ET CONDITION REQUISE

La quête de vision représente, sur le plan physique, un exercice de survie en pleine nature. Aucune expérience préalable en camping n'est requise. Vous devez cependant avoir une bonne condition physique et mentale et accepter de jeûner ou d'avoir une diète ultra-légère durant quatre jours. Une entrevue préalable est prévue avec l'un de nos guides avant votre dépôt final, pour nous assurer que l'expérience arrive au bon moment dans votre vie et rencontre vos attentes. Vous aurez alors amplement le temps de discuter et de poser vos questions. Par ailleurs, il est important que vous arriviez sur place avec les vêtements et le matériel nécessaires à votre Quête. Après votre inscription, nous vous fournirons une liste détaillée du matériel à apporter, lequel sera minutieusement vérifié à votre arrivée sur place.

## SÉCURITÉ DES PARTICIPANTS

Une de nos fonctions comme guides est de vous assurer un maximum d'encadrement et de sécurité. Nous passons tous les jours près de votre emplacement pour vérifier discrètement, selon un code préétabli avant votre départ, que tout se passe comme prévu et que votre santé n'est pas en danger.

# Inscriptions et réservations

## COÛTS

Forfait avec billet d'avion: 3560\$ CAD \*

Forfait sans billet d'avion: 2865\$ CAD

\* À moins de 60 jours du départ, ce coût est sujet à changement selon les tarifs de transport aérien en vigueur.  
Un rabais de 50\$ sera accordé si paiement par chèque

Ce tarif comprend :

- toutes les taxes incluant la taxe de l'OPC
- une entrevue téléphonique avec Francyne Doré
- le matériel écrit préparatoire
- l'encadrement cérémoniel et la logistique de trois guides
- le transport terrestre (souvent en caravane)
- les repas
- l'hébergement
- les droits d'accès aux territoires navajos
- les guides amérindiens
- une hutte de sudation traditionnelle
- un retour sur l'expérience environ deux mois après votre retour
- la navette Phoenix/Sedona/Phoenix (pour ceux qui prennent le forfait avec billet d'avion offert par Spiritours et ceux qui arrivent dans les mêmes heures que ce groupe)



Ce que le voyage ne comprend pas :

- navette Phoenix/Sedona/Phoenix pour ceux qui prennent le forfait sans billet d'avion et qui arrivent dans une plage horaire différente que le groupe avec billet d'avion. Pour réservations, contactez le ACE Shuttle Express au 1-800-336-2239. Prévoir autour de 120\$.
- nuit d'hôtel avant et après le début du groupe, le cas échéant (prévoir environ 80 \$ pour la nuit).

## DÉPÔT ET SOLDE

Dépôt de 300\$ CAN + prime d'assurances s'il y a lieu lors de l'inscription.

Solde payable 60 jours avant le départ, soit le 20 juillet 2011.

## PAIEMENT

Paiement du dépôt et du solde sous forme de chèque ou de traite bancaire à l'ordre de Spiritours.

## ANNULATION

En cas d'annulation de notre part, notamment faute du nombre de participants requis, le dépôt vous sera remis intégralement.

En cas d'annulation de votre part

- Jusqu'à 60 jours avant le départ : 300\$ de pénalité \*
- Moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

\*150\$ pourra être appliqué sur une autre activité de Ho Rites de Passage au Québec ou en Arizona avant décembre 2011.

## RÉSERVATIONS

HO Rites de passage

(514) 990-0319

Courriel : [ho\\_ritesdepassage@yahoo.ca](mailto:ho_ritesdepassage@yahoo.ca)

Site web : [www.horites.com](http://www.horites.com)

En collaboration avec



Détenteur d'un permis du Québec