

SUD-OUEST AMÉRICAIN

PIEDS NUS, TERRE SACRÉE

Expédition contemplative en territoire navajo

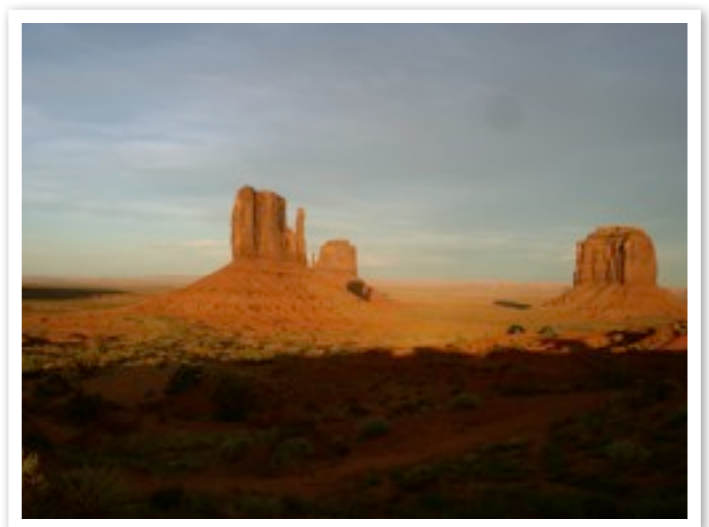
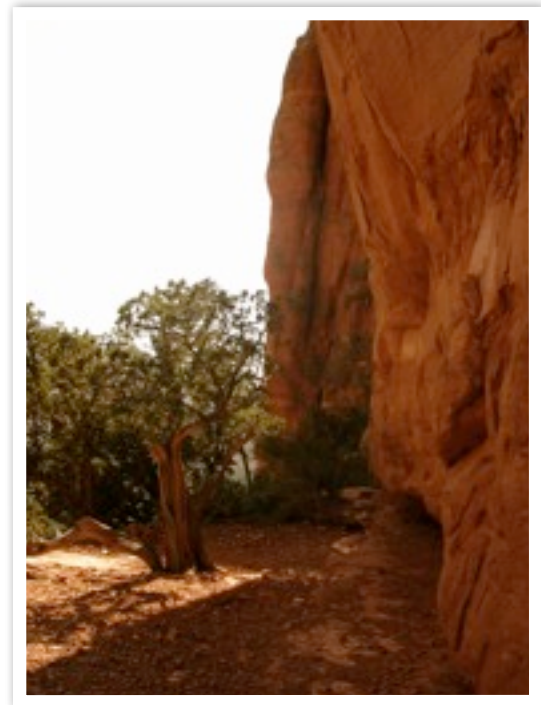
23 septembre au 5 octobre 2011

*Un puissant voyage initiatique
dans l'un des plus impressionnants
paysages de la planète.*

*À une époque où tout va trop vite,
un saut inusité dans l'instant présent.*

LE VOYAGE

Il s'agit d'une aventure intense et inusitée chez les indiens d'Amérique, qui combine tourisme, apprentissage et régénération et qui permet d'arpenter, dans un même mouvement, des paysages intérieurs et extérieurs. On y marche chaque jour en silence, dans des déserts de rochers rougeoyants et dans des cathédrales de rocs aux formes fulgurantes. On y dort à la belle étoile dans d'impressionnants canyons pour se rapprocher de la terre mère. Plongés en plein coeur du territoire navajo, les voyageurs sont en contact avec la culture traditionnelle autochtone : roue de médecine, cercle cérémoniel, hutte de sudation, guides yaquis et navajos, etc. Ils goûtent aussi à la saveur particulière de certaines pratiques chamaniques qui nous rendent plus réceptifs à la beauté et la grandeur des lieux. Convivial, cool, et contemplatif!



L'itinéraire

JOUR 1: Arrivée du groupe à Sedona, charmante petite localité d'artistes et de chercheurs sise à l'entrée des canyons et au creux d'une vallée entourée de pierres rouges aux formes étranges: pinacles ocres, canyons roses, mesas dorées... Consacré le plus beau lieu en Amérique par le *Week-end's annuel travel report*, Sedona est aussi célèbre pour ses vortex, des champs magnétiques qui, dit-on, amplifient les énergies psychiques et augmentent la capacité de rêver. Accueil chez les hôtes pour le souper.

JOUR 2: Première randonnée à Doe Moutain, une mesa typique de la région, qui offre une vue imprenable sur l'époustouflant paysage environnant et où se côtoient genévriers, chênes, manzanitas, yuccas et cactus de Barbarie. Cérémonie d'ouverture du cercle sacré à la fin de la journée.

JOUR 3: À l'aube, initiation au Sweat lodge ou hutte de sudation traditionnelle avec Mario, un indien Yaqui qui nous reçoit chez lui. La cérémonie du *sweat lodge* est un important rituel de purification utilisé par les Premières Nations en Amérique du Nord. Il se déroule sous un dôme ou un tipi chauffé par des pierres incandescentes. Dans l'après-midi, trekking à Cathedral Rock, une véritable cathédrale de roc orangée au sommet de laquelle on peut contempler des couchers de soleil incomparables.

JOUR 4: Départ pour le Canyon de Chelly, coeur sacré du territoire navajo, un lieu qui fut farouchement préservé par les indiens et qui est resté intact malgré les pressions des offices de tourisme... Il contient un grand nombre de ruines indiennes (environ 700) retraçant 1500 ans de présence humaine. Premier contact avec Spider Rock, un rocher en forme de flèche de 250 mètres de hauteur situé au fond du canyon et que nous observons en plongée, du haut d'un belvédère. Coucher à l'hôtel.

JOUR 5: Après un concile matinal visant à débarrasser en groupe le cadeau du *Sweat Lodge* de la veille, on part en caravane pour Monument Valley, le pays des cowboys et des indiens, l'un des plus magnifiques parcs de l'Ouest américain, situé en majeure partie dans la réserve indienne des Navajos. Les mots manquent pour décrire ce qu'on ressent lorsqu'on déambule à pied ou à cheval, entre ces monolithes de terre rouge aux formes évocatrices qui peuvent atteindre 610

mètres de haut et où circulent en liberté chevaux et sangliers sauvages. L'expression «marcher sur la terre sacrée» prend ici tout son sens. Nous y sommes hébergés dans une réserve indienne à l'intérieur d'un abri primitif. Vigile de nuit.

JOUR 6: Dans les incomparables paysages de Monument Valley, initiation à la «Marche de médecine», ce rituel amérindien qui consiste à se promener dans un lieu sauvage, les sens en éveil, afin de capter les signes de la nature susceptibles de nous aider à trouver des réponses à nos questions et des solutions à nos problèmes. Pour les Anciens, la marche de médecine est un moyen de rétablir le lien avec les Alliés -*medecine Helpers*- afin d'acquérir de la sagesse. Exploration du canyon. Ballade à cheval optionnelle / chant et feu en soirée, sous un dôme d'étoiles dont la brillance est accentuée par la noirceur absolue du lieu. Coucher en camping.

JOUR 7: Retour vers le Canyon de Chelly

JOURS 8 et 9: Descente dans le Canyon de Chelly avec notre guide amérindien. Nous y établissons un nouveau camp de base au pied de Spider Rock. De là nous explorons le canyon entrecoupé de temps de solitude et de silence pour recevoir les enseignements de cette nature qui, chez les Anciens, se voulait un miroir de notre propre nature. Passage de rivière à gué. Découverte de pétroglyphes, ces dessins symboliques gravés sur de la pierre généralement associés aux peuples préhistoriques.

JOUR 10: Retour à Sedona suivi d'une marche silencieuse à la rivière Oakcreek, oasis sauvage au coeur de la ville. Coucher au motel.

JOUR 11: Trekking contemplatif dans un des merveilleux paysages de Sedona. Fermeture du cercle cérémoniel. Soirée festive à l'hôtel.

JOUR 12: Journée libre où les voyageurs peuvent s'adonner à l'ultime cérémonie du magasinage, aller se baigner à Slide Rock River, véritable toboggan naturel entouré de pittoresques rocs rouges aux mille nuances, ou simplement arpenter Tlaquepaque, une galerie marchande à l'image du faubourg de la ville mexicaine de Guadalajara avec ses patios, ses fontaines et ses escaliers aux contremarches ornées d'azulejos.

JOUR 13 : Départ.

Vos guides

Paule Lebrun

Présidente fondatrice et directrice de Ho Rites de passage, Paule en porte l'âme et la vision. Pionnière au Québec de ce qu'on appelle les changements de paradigme, voyageuse de long cours, journaliste de grand reportage et auteure du livre La Déesse et la Panthère, une série de chroniques inspirées en grande partie de ses aventures en Orient et dans le Sud-Ouest américain, cette perpétuelle chercheuse s'intéresse depuis toujours aux cultures autochtones et orientales. Fascinée par la diversité et la puissance des rituels de ces traditions millénaires, elle les a analysés en profondeur pour en saisir l'essence et elle s'est donnée pour mission de les réintroduire peu à peu dans la culture occidentale. Depuis plus de 15 ans, elle offre des conférences, anime des ateliers et guide des voyages où elle communique et partage sa passion.



Gordon Robertson

Codirecteur de Ho, cérémonialiste inspiré, Gordon est notre chef d'expédition. Explorateur aventurier depuis sa jeunesse, la nature sauvage n'a plus de secret pour lui. Il a dormi dans la brousse, s'est bâti des maisons dans les arbres, a sué dans des huttes de sudation amérindiennes, et a même survécu à une rencontre avec un puma au beau milieu de la jungle sud-américaine! Résident de Sedona, il connaît le désert comme personne. Formé par deux instituts américains pionniers dans le renouveau des rites de passages en nature sauvage -le Animas Valley Institute au Colorado et le School of the lost Borders en Californie-, il porte l'aspect plus terre à terre de Ho.



Francyne Doré

Travailleuse sociale, formatrice, accompagnatrice, Francyne dirige un Centre pour les victimes d'agression sexuelle depuis plus de 20 ans. Convaincue que dans chaque épreuve se cache un trésor, elle détient l'art d'épauler les personnes dans leurs quête afin qu'il trouvent un sens aux différents passage de leurs vie. Conférencière invitée en Belgique et en Suisse, elle possède l'art de vulgariser et de faire du sens. Formée par Ho, elle se passionne pour le travail rituel, la psychologie sacrée et le retour à la Terre Mère, elle entretient un rapport privilégié avec la nature, s'y laissant bercer dans la découverte, l'amour et le respect le plus profond. Elle a accompagné plusieurs groupes lors de voyage initiatique, entre autre en Arizona, sur la terre sacrée des Navajo.



Les informations pratiques

TEMPÉRATURE

La température se maintient généralement entre 20°C et 25°C le jour, et 10°C à 15°C durant la nuit. Le circuit explore les hauts plateaux du désert de 1 000 m à 2 000 m d'élévation.

HORAIRE GÉNÉRAL

Notre circuit est conçu de telle sorte que le voyageur ait, chaque jour, du temps pour lui-même. Nous nous levons sous les étoiles. Cela nous permet de goûter la lumière de l'aube et, à certains endroits, d'éviter le tourisme et de faire nos cérémonies à l'Esprit du Lieu en toute tranquillité. Pour ce voyage d'aventure, nous devons nous mettre à l'heure indienne. Il est donc possible que certaines rencontres ou activités prévues soient remplacées par des activités issues de rencontres ou d'événements non prévus.

REPAS

Nous offrons l'équivalent de deux repas par jour (petit-déjeuner, dîner ou souper). Lorsque nous sommes dans les canyons, comme aucun restaurant n'est disponible, le troisième repas est également offert sans frais supplémentaires.

LANGUE

Il y a toujours traduction française quand nous sommes en contact avec nos guides.

HÉBERGEMENT

Sur 11 jours de voyage, nous logerons en hôtel et en camping à la belle étoile de telle sorte que nous puissions rester très proche de la Terre-Mère et recevoir les enseignements de la nature. Les hôtels en question sont confortables, propres, mais simples. Vous devez apporter votre équipement de camping.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nous prenons les réservations par ordre de priorité. Donc, étant donné que les places sont limitées, nous vous conseillons de réserver rapidement. Sitôt votre inscription reçue, nous vous enverrons des documents qui vous permettront de vous préparer adéquatement à cette expérience, tant au plan physique que psychique.

MATÉRIEL

Voici des suggestions concernant le matériel à apporter. De préférence, utilisez un gros sac à dos pour transporter vos bagages. Vous n'aurez à transporter ce sac que sur quelques mètres à la fois. Lorsque nous marcherons durant la journée, vous ne porterez que votre petit sac à dos de jour.

- un sac à dos à armature intérieure ou un large sac souple contenant tout votre matériel (pas de valise!)
- une tente à deux places pour vous et vos bagages
- un sac de couchage chaud (sinon apportez une couverture chaude supplémentaire)
- un matelas de sol
- un petit sac à dos de jour pour le trekking
- une bouteille d'eau en bandoulière (gourde)
- une lampe de poche ou une lampe frontale
- un petit couteau
- un journal de bord
- une trousse de toilette
- un produit anti-moustiques, lunettes et protection solaires, baume pour les lèvres
- médicaments personnels

VÊTEMENTS

- des souliers de marche bien «cassés»
- des souliers confortables pour le camp de base
- une bonne paire de sandales
- un chapeau à large bord qui protège bien le visage et le cou (pas de casquette) et un petit foulard pour vous protéger du soleil
- un chapeau plus chaud pour dormir la nuit (eh oui! vous allez porter un bonnet de nuit qui vous permettra de ne pas perdre votre chaleur par la tête)
- un ensemble de sous-vêtements à manches longues (haut et bas), PAS DE COTON, plutôt du polypropylène ou autres tissus synthétiques qui ne gardent pas l'humidité (recommandés si votre sac de couchage n'est pas un sac pour l'hiver (ils vous serviront de pyjama)
- vêtements légers et confortables pour le jour
- un chandail chaud à manches longues (le polar est idéal)
- un maillot de bain et deux serviettes
- un paréo pour la hutte de sudation
- un imperméable ou poncho de qualité pour la pluie

OPTIONNEL

Un instrument de musique (si vous en avez un et savez en jouer).

LECTURES

Vous trouverez sur place des livres sur les cultures et les lieux visités qui vous inspireront.

- Romans policiers de Tony Hillerman (qui se déroulent sur les réserves hopis et navajos).
- *Les sept plumes de l'Aigle* de Henri Gougeaud (Éditions du Seuil)
- Le livre de Paule Lebrun, *La Déesse et la Panthère* (Éditions du Roseau), est aussi très approprié puisqu'il parle longuement du Sud-Ouest, du désert et du lien avec le travail intérieur (disponible via notre site).

Inscriptions et réservations

Les marches sont accessibles à n'importe quelle personne en condition physique moyenne.

COÛTS

Forfait avec billet d'avion: 3560\$ CAD *
Forfait sans billet d'avion: 2865\$ CAD

* À moins de 60 jours du départ, ce coût est sujet à changement selon les tarifs de transport aérien en vigueur.
Un rabais de 50\$ sera accordé si paiement par chèque



Ce tarif comprend:

- toutes les taxes incluant la taxe de l'OPC
- les guides de marches
- les marches contemplatives guidées
- les ateliers de l'animateur invité
- l'encadrement cérémoniel des guides amérindiens
- le transport terrestre (souvent en caravane)
- deux repas (et plus) par jour
- l'hébergement en hôtel et en camping
- la hutte de sudation traditionnelle
- invités spéciaux
- la navette Phoenix/Sedona/Phoenix (pour ceux qui prennent le forfait avec billet d'avion offert par Spiritours et ceux qui arrivent dans les mêmes heures que ce groupe)

Ce que le tarif ne comprend pas:

- navette Phoenix/Sedona/Phoenix pour ceux qui prennent le forfait sans billet d'avion et qui arrivent dans une plage horaire différente que le groupe avec billet d'avion. Pour réservations, contactez le ACE Shuttle Express au 1-800-336-2239. Prévoir autour de 120\$.
- nuit d'hôtel avant et après le début du groupe, le cas échéant (prévoir environ 80 \$ pour la nuit).

DÉPÔT ET SOLDE

Dépôt de 300\$ CAN + prime d'assurances s'il y a lieu lors de l'inscription.
Solde payable 60 jours avant le départ, soit le 20 juillet 2011.

PAIEMENT

Paiement du dépôt et du solde sous forme de chèque ou de traite bancaire à l'ordre de Spiritours.

ANNULATION

En cas d'annulation de notre part, notamment faute du nombre de participants requis, le dépôt vous sera remis intégralement.

En cas d'annulation de votre part

- Jusqu'à 60 jours avant le départ : 300\$ de pénalité *
- Moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

*150\$ pourra être appliqué sur une autre activité de Ho Rites de Passage au Québec ou en Arizona avant décembre 2011.

RÉSERVATIONS

HO Rites de passage
(514) 990-0319
Courriel : ho_ritesdepassage@yahoo.ca
Site web : www.horites.com

En collaboration avec



Détenteur d'un permis du Québec

Ce document a été produit par Ho Rites de passage qui en détient la propriété exclusive.
Toute reproduction ou utilisation est interdite sans le consentement écrit de HO Rites de passage.