

Rites de deuil *Déballer le cadeau du deuil*



Le deuil comme la mort, fait partie de la vie. Décès, séparation, divorce, crise de la quarantaine, fin de la fécondité, maladie, perte d'un emploi, départ d'un enfant, nous ressentons ces événements comme autant de petites morts que nous n'avons souvent pas le temps d'intégrer dans le feu roulant de notre société occidentale. L'atelier Rites de deuil offre une occasion unique de sortir du silence, d'exprimer les non-dits, de pleurer, d'accepter sa vulnérabilité et se sentir entendu afin de faire le pont avec la vie et se rebrancher avec cette force en nous qui cherche à s'épanouir. La méthode utilisée est à base de travail énergétique, de méditations et de rituels qui touchent l'inconscient de façon durable.



ANIMATRICE: Agnes Arrhigi (Ma Premo)

Exceptionnelle guérisseuse possédant la capacité alchimique de créer l'ouverture du cœur, Ma Premo est une Québécoise d'origine corse qui a vécu de longues années en Inde et un peu partout en Asie. Son parcours lui a permis de développer des méthodes remarquables et uniques d'exploration intérieure qui tiennent à la fois du théâtre, de la méditation et du travail énergétique.

Dates: 14-15-16 novembre 2008

Lieu: nord de Montréal (adresse à déterminer)

Coût: 450\$, taxes et hébergement en sus

À apporter: journal de bord et crayon, vêtements confortables, serviette de plage, coussins pour s'asseoir au sol, instruments de musique, objet qui symbolise le deuil.