

## SUD-OUEST AMÉRICAIN **LOGE DE RÊVES**

*Atelier sur les rêves et randonnées contemplatives dans les canyons*  
**5 au 13 novembre 2010**

**Un voyage de rêves pour se rencontrer soi-même au travers de l'exploration du monde intérieur et des grands archétypes de la psychologie jungienne.**



HO vous propose un voyage unique composé de marches silencieuses dans le désert combinées à des plongées exploratoires dans le royaume intérieur des rêves.

Tout, dans le décor époustouflant du Sud-Ouest, concourt à favoriser la rencontre avec l'intime de soi qui se manifeste dans les images oniriques.

Au cours de ce voyage, vous apprendrez à «ouvrir vos rêves» à l'aide de techniques issues de la psychologie jungienne des profondeurs et du chamanisme, dans une perspective toujours méditative.

Venez « marcher entre les mondes » avec nous...

# Randonnées contemplatives

Communes à tous les voyages de HO, les marches en silence ont ce pouvoir particulier de nous faire goûter l'exquise saveur du moment présent. Leur magie permet à nos sens de se déployer et à notre regard de laisser entrer avec un nouveau filtre les splendeurs qui l'entourent.

Les randonnées contemplatives proposées lors de ce séjour se déroulent dans des paysages époustouflants de beauté : pinacles ocre, cathédrales de roc orangées, canyons roses, mesas dorées qui font face à l'horizon. L'expression « marcher sur la terre sacrée » prend ici tout son sens. Pour avoir une idée des lieux vous pouvez visiter le site de photos suivant : [www.experiencesedona.com/gallery/redrock/default.htm](http://www.experiencesedona.com/gallery/redrock/default.htm)

## Atelier sur les rêves

Tout, dans le décor époustouflant du Sud-Ouest, concourt à favoriser la rencontre avec l'intime de soi qui se manifeste dans les images oniriques. C'est à une aventure tout à la fois individuelle et collective que vous êtes conviés là, dans laquelle vous utiliserez le miroir de la nature et des échanges en groupe pour approcher la source des rêves en vous-mêmes et entendre ses messages. L'atelier se déroulera dans une alternance de marches silencieuses dans le désert favorisant l'enracinement dans l'introspection et d'enseignements tant théoriques que pratiques sur une grande variété de techniques facilitant le travail du rêve, sa compréhension et son intégration dans la vie quotidienne.

Notre exploration des différentes facettes du travail du rêve visera, dans une approche résolument non dogmatique, à vous offrir un tour d'horizon complet de l'état de l'Art du travail avec les images intérieures. Nous procéderons par cercles concentriques qui nous rapprocheront progressivement du cœur de notre sujet en partant du point de vue psychologique pour aboutir à la saisie méditative enseignée dans le yoga contemporain du rêve. Nous marcherons dans les pas de Carl Jung pour redécouvrir ensemble les bases de la psychologie des profondeurs et aller à la rencontre de l'Ombre qui vit en nous, débusquer l'Enchanteur ou la Magicienne qui se cache derrière nos rêves, et finalement demander conseil au Grand Être en nous. Nous élargirons cette approche aux techniques expérientielles nous venant des traditions chamaniques pour entrer dans le « senti du rêve » et déployer les ailes de l'âme. Nous verrons enfin comment le travail du rêve s'avère dans la tradition orientale être une voie méditative qui reconduit au silence intérieur et nous invite radicalement à nous éveiller.

*\* Chaque participant(e) recevra un cahier faisant la synthèse des enseignements théoriques sur l'inconscient et le rêve, de façon à favoriser l'attention permanente aux processus intérieurs en diminuant le besoin de prise de notes.*

## Horaire type

La structure des journées est conçue pour allier de façon harmonieuse formation et vacances.

Le matin : déjeuner, marche thématique silencieuse dans le désert, temps de réflexion, de contemplation et de présence à soi. Dîner.

L'après-midi : ouverture du cercle, atelier sur les rêves et temps libre (sieste, galeries d'arts, magasinage, flânerie, baignade, etc.). Souper.

Le soir : activités surprises proposées certains soirs. Les autres sont laissées à votre discrétion.

## Vos guides

### Guide de marche et de rites

**Paule Lebrun** - Directrice de Ho Rites de passage, Paule en porte l'âme et la vision. Voyageuse de long cours, journaliste de grands reportages et auteure du livre *La Déesse et la Panthère*, une série de chroniques inspirées en grande partie de ses aventures en Orient et dans le Sud-Ouest américain, cette perpétuelle chercheuse s'intéresse depuis toujours aux cultures autochtones et orientales. Fascinée par la diversité et la puissance des rituels de ces traditions millénaires, elle les a analysés en profondeur pour en saisir l'essence et elle s'est donnée pour mission de les réintroduire peu à peu dans la culture occidentale.



### Guide de rêves

**Jean Gagliardi** - Philosophe jungien de grande érudition, passionné par les rêves et les images intérieures, libre penseur, chercheur dans le champ de la conscience, Jean est aussi un "crack" de l'informatique. Cofondateur de l'Institut du Yoga Psychologique avec Nicolas Bornemisza ([www.yogapsy.org](http://www.yogapsy.org)), il a été formé à Ho rites de passage où il est maintenant professeur et conférencier.



# Informations pratiques

## LIEU

Sedona est une petite ville touristique axée sur l'art et située au coeur d'une vallée à l'entrée des canyons et des territoires indiens ainsi qu'à une centaine de milles du Grand Canyon. La région jouit d'un micro-climat agréable et regorge de *vortex*, ces champs magnétiques qui, dit-on, amplifient les énergies psychiques et augmentent la capacité de rêver.

## TEMPÉRATURE

La température se maintient généralement entre 64°F le jour et 36°F durant la nuit.

## REPAS

Nous offrons l'équivalent de deux repas par jour.

## LANGUE

L'atelier se déroule en français. Dans le cas d'un invité anglophone, il y aura une traduction au besoin.

## HÉBERGEMENT

Nous offrons l'hébergement dans de sympathiques maisons offrant les commodités nécessaires. Chambres à occupation simple, double ou triple. Ces lieux sont accessibles à pied des lieux d'enseignement.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Étant donné que les places sont limitées et que nous prenons les réservations par priorité, nous vous conseillons de réserver rapidement.

## EXPÉRIENCE ET CONDITION REQUISE

Les marches silencieuses se font à un rythme lent et sont accessibles à toute personne en bonne santé. L'atelier sur les rêves ne demande aucun requis préalable.

## MATÉRIEL

Voici des suggestions concernant le matériel à apporter:

- un petit sac à dos de jour pour les marches
- une bouteille d'eau en bandoulière (gourde)
- une lampe de poche ou une lampe frontale
- une trousse de toilette
- un produit anti-moustiques, lunettes et protection solaires, baume pour les lèvres
- médicaments personnels
- cahier de rêves...
- matériel d'écriture et de dessin, crayons de couleur, etc.
- maquillages et éléments pour déguisement

## VÊTEMENTS

- des souliers de marche bien «cassés»
- une bonne paire de sandales
- un chapeau à large bord qui protège bien le visage et le cou (pas de casquette) et un petit foulard pour vous protéger du soleil
- vêtements légers et confortables pour le jour
- un chandail chaud à manches longues (le polar est idéal)
- un maillot de bain et deux serviettes
- un paréo pour la hutte de sudation
- un imperméable ou poncho de qualité pour la pluie
- Un sac de couchage chaud et tuque (pour ceux qui feront une nuit à la belle étoile)
- Serviette et débarbouillette

## OPTIONNEL

Un instrument de musique (si vous en avez un et savez en jouer).

# Inscriptions et réservations

\* Les marches sont accessibles à n'importe quelle personne en condition physique moyenne.

## COÛTS

Forfait avec billet d'avion: 3525\$ CAD \*

Forfait sans billet d'avion: 2800\$ CAD

\* À moins de 60 jours du départ, ce coût est sujet à changement selon les tarifs de transport aérien en vigueur.

## Ce tarif comprend:

- toutes les taxes incluant la taxe de l'OPC
- les marches contemplatives guidées
- l'atelier sur les rêves de l'animateur invité
- des pratiques et rites de présence à soi
- le transport terrestre
- deux repas par jour
- hébergement
- une hutte de sudation traditionnelle
- des invités spéciaux
- la navette Phoenix/Sedona/Phoenix (pour ceux qui prennent l'extension ET le forfait avec billet d'avion offert par Spiritours ou qui arrivent dans les mêmes heures que ce groupe)

## Ce que le tarif ne comprend pas:

- la navette Phoenix/Sedona/Phoenix pour ceux qui prennent le forfait sans billet d'avion et qui arrivent dans une plage horaire différente que le groupe avec billet d'avion. Pour réservations, contactez le ACE Shuttle Express au 1-800-336-2239. Prévoir autour de 120\$.
- la navette de retour pour ceux qui ne prennent pas l'extension (auquel cas il en coûte 60\$).
- la nuit d'hôtel avant et après le début du groupe, le cas échéant (prévoir environ 80 \$ pour la nuit).

## DÉPÔT ET SOLDE

Dépôt de 300\$ CAN + prime d'assurances s'il y a lieu lors de l'inscription.

Solde payable 60 jours avant le départ, soit le 6 septembre 2010.

## PAIEMENT

Païement du dépôt et du solde sous forme de chèque ou de traite bancaire à l'ordre de Spiritours.

## ANNULATION

En cas d'annulation de notre part, notamment faute du nombre de participants requis, le dépôt vous sera remis intégralement.

En cas d'annulation de votre part

- Jusqu'à 60 jours avant le départ : 300\$ de pénalité \*\*
- Moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

**514-990-0319**

ho\_ritesdepassage@yahoo.ca /www.horites.com

En collaboration avec Spiritours



Détenteur d'un permis du Québec

*À ne pas manquer!*

## Extension du voyage

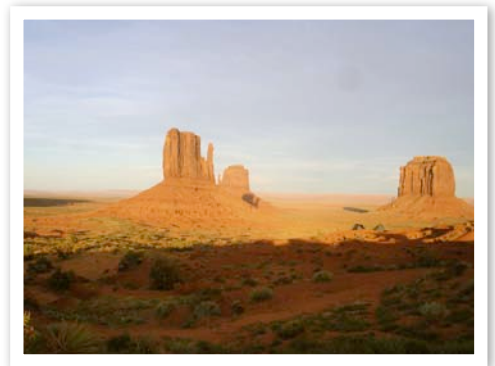
**Du 13 au 17 novembre 2010**

**Guide : Gordon Robertson**

*À ceux et celles qui désirent visiter les chemins les moins fréquentés, cette extension de quatre jours vous amènera au coeur d'une autre civilisation, un dépaysement garanti!*

### ITINÉRAIRE

**Jour 1 :** Tôt le matin, nous montons vers Monument Valley, l'un des plus beaux parcs de l'Ouest américain. Créé en 1958, il s'étend dans la réserve indienne des Navajos, au Nord-Est de l'Arizona et au Sud-Est de l'Utah. Nous y dormons sous les étoiles dans une réserve indienne.



**Jour 2 :** Nous partons vers Canyon de Chelly, prononcé « Canyon di Ché », le coeur du territoire Navajo. L'intérieur du canyon est un lieu préservé du tourisme de masse où abondent les animaux (ours, chevaux en liberté, chevreuils) et où vivent encore quelques familles durant l'été. C'est là, au pied du rocher de la Femme Araignée (Spider Rock), que nous faisons chaque année nos quêtes de vision. Coucher en hôtel.

**Jour 3 :** Toujours dans le Canyon de Chelly, nous faisons une rencontre avec nos guides indiens et nous descendons le canyon à pied, à notre rythme, jusqu'à un complexe de ruines où vivaient, il y a mille ans, les indiens Anazzazis. Hébergement en hôtel.

**Jour 4 :** Direction Flagstaff, petite ville de cowboys et d'indiens et plaque tournante du tourisme d'aventure en Arizona. Promenades et magasinage. L'air pur des montagnes plein les poumons. Revivifiant! Coucher dans un motel connu sous le nom de Route 66.

**Jour 5 :** Départ pour Phoenix.

*\*(Le Grand Canyon est l'une des sept merveilles du monde. Vous pouvez le visiter par tour guidé à vos frais, si vous voulez.)*

**COÛT DE L'EXTENSION:** 600 \$ US payable sur place.



### Gordon Robertson

Cérémonialiste inspiré, Gordon est notre chef d'expédition. Explorateur aventurier depuis sa jeunesse, pour lui, la nature sauvage n'a plus de secret. Il a dormi dans la brousse, s'est bâti des maisons dans les arbres, a sué dans des huttes de sudation amérindiennes, et a même survécu à une rencontre avec un puma au beau milieu de la jungle sud-américaine! Résident de Sedona, il connaît le désert comme le fond de sa poche. Formé par deux instituts américains pionniers dans le renouveau des rites de passages en nature sauvage - le Animas Valley Institute au Colorado et le School of the lost Borders en Californie, il guide les extensions et plusieurs des voyages de Ho.