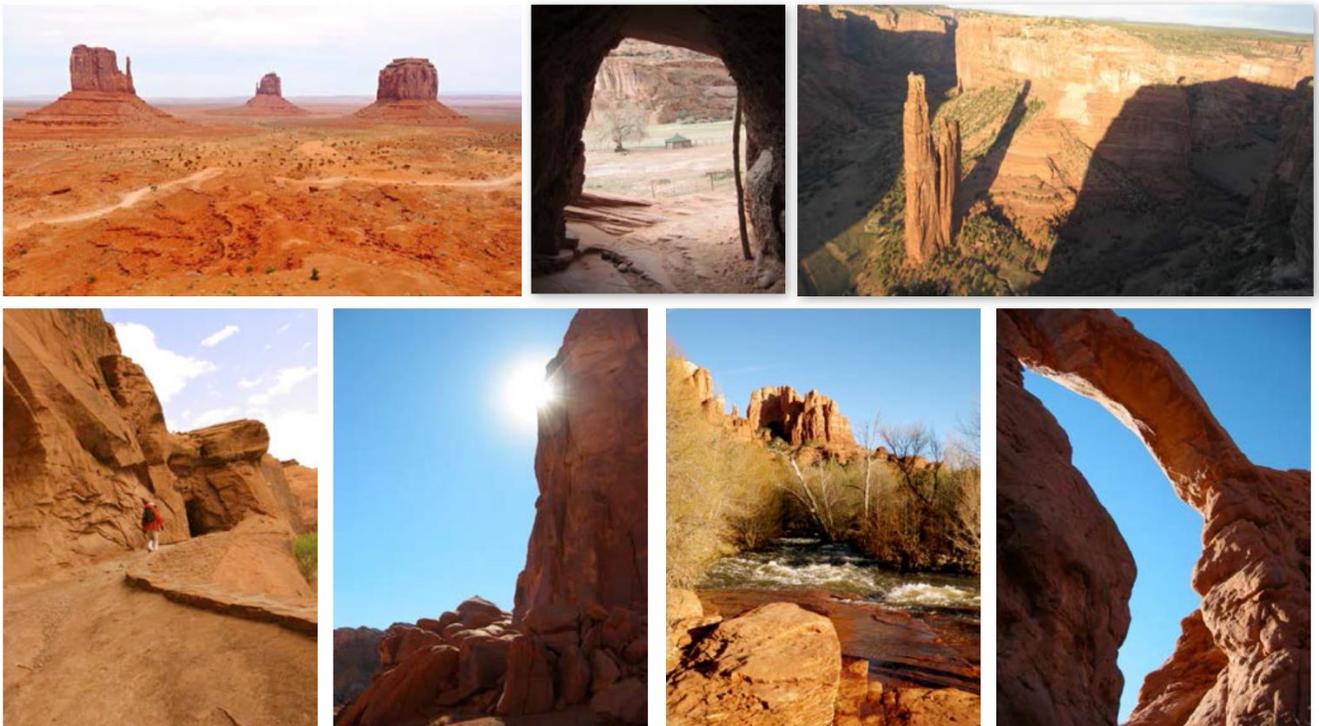




# QUÊTE DE VISION

EN TERRITOIRE NAVAJO

Du 17 au 29 avril 2017  
Du 9 au 21 octobre 2017



Un puissant rite de passage autochtone où vous partez seul jeûner au coeur de la nature sauvage pour en recevoir les enseignements

VOS GUIDES

Paule Lebrun  
Gordon Robertson  
Francyne Doré



horites.com



### **Le lakota-sioux Archie Lama Deer parle :**

*« Hanblecheya signifie « pleurer pour une vision ». Cela veut dire partir en Quête de vision tout seul dans la montagne, peut-être s'écrouler sur un rocher et rester là sans manger pendant quatre jours et quatre nuits en priant pour une réponse des esprits. (...) Pour avoir la vision, vous devez vous donner complètement. C'est presque comme mourir sauf que vous revenez. C'est une des choses les plus difficiles qu'un homme puisse expérimenter. Mon père me dit un jour : pleurer pour une vision est la soif d'un rêve qui vient d'ailleurs. La vision, le temps qu'elle dure, fait de vous plus qu'un homme. Si tu n'as jamais eu de vision tu n'es rien... Voici ce que disait mon père... »*

### **Archie Fire Lama Deer parle :**

*« Les hommes blancs ont oublié ceci. Leur Dieu ne leur parle plus d'un buisson ardent et si cela leur arrive ils ne le croient pas. Ils appellent cela hallucination. Ils disent : « ce type a pris trop de LSD ». En dedans d'eux ils ont maintenant un désert où rien ne peut pousser. C'est une place morte sans rêves. Mais l'Esprit de l'Eau est toujours là quelque part et le désert peut reflourir à tout moment. Voici ce que me disait mon père. »*



# Au sujet de la quête de vision

## QU'EST-CE QU'UNE QUÊTE DE VISION?

Une Quête de vision n'est ni un cours, ni un groupe de croissance, ni une forme de psychothérapie. Il s'agit d'un puissant rite de passage en nature sauvage qui, comme tous les rites initiatiques, est basé sur le fait de mourir et de renaître symboliquement. Le cœur de l'expérience consiste essentiellement en quatre choses : être seul (solitude), jeûner (vide), être exposé aux forces de la nature (vulnérabilité), apprendre à ne compter que sur soi (confiance). Tous les ingrédients d'un passage existentiel réussi. Nous n'avons plus ce type de rite qui nous permet de tout arrêter, de nous retirer, de faire le point entre deux cycles de vie.

## À QUI ÇA S'ADRESSE?

La quête de vision s'adresse à ceux qui ont besoin de plus de clarté concernant le sens ou la direction de leur vie, à ceux qui vivent une transition majeure et veulent marquer cette transition sous une forme plus mythologique ou spirituelle que psychologique. Les Indiens nomment ce rite «pleurer pour un nouveau rêve...». Le processus nécessite une bonne santé physique et mentale. Il comblera ceux qui sont attirés par une spiritualité de la nature.

## QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR LA FAIRE?

On fait une Quête de vision quand on est à une croisée des chemins, dans un temps de brume et d'errance, à la fin d'un cycle (départ de la maison, changement de carrière, divorce, mise à la retraite, perte d'un être cher, crise spirituelle, remises en question du milieu de la vie, etc.) ou encore lorsque l'on veut célébrer le début d'un nouveau cycle. Ces inévitables transitions sont souvent traumatisantes dans une culture comme la nôtre. Elles ne sont pas célébrées comme des événements de maturation mais plutôt perçues comme des échecs. Ce rite moderne d'initiation aux mystères de l'existence est donc aussi un acte culturel significatif dans une société qui ne sait pas comment marquer les passages dans le labyrinthe de la vie.

## D'OÙ VIENT CETTE TRADITION?

La tradition des Quêtes de vision a été redécouverte en même temps que la culture amérindienne. Le rite de passage lui-même est universel. Il emprunte autant à la tradition bouddhiste et chamanique que chrétienne. La façon dont nous le pratiquons est une combinaison de cérémonies communes à toutes les cultures et d'outils de la psychologie contemporaine.

## QUELS EN SONT LES BÉNÉFICES?

La Quête de vision est une expérience intérieure puissante et transformatrice qui demande un engagement sérieux de la part des participants qui en tireront les bénéfices suivants :

- une relation intime avec la nature
- une ouverture du cœur
- une plus grande clarté face à leurs projets de vie
- une qualité accrue de présence
- une nouvelle façon de goûter la solitude et le silence
- une forme de travail avec l'ombre dans le but d'une guérison émotionnelle

*Avez-vous la patience d'attendre  
que la boue se dépose au fond de l'eau  
et que l'eau de l'étang  
devienne claire à nouveau ?  
Avez-vous le courage  
de rester immobile  
jusqu'à ce que l'action juste émerge  
d'elle-même ?  
Lao Tseu*

# Déroulement de l'expérience

## Avant le solo

Nous commençons nos Quêtes de vision par trois jours de travail intérieur fait d'explorations de nos rêves, de travail d'imagerie profonde, de cérémonies de deuil, de méditations, d'autres pratiques rituelles anciennes et de marches silencieuses dans la nature. Chaque participant explore les alentours dans le but de trouver son lieu de pouvoir.

## Pendant le solo

Chaque participant se retire dans son lieu de pouvoir pour vivre ce que les amérindiens appellent le Temps de rêve, ce moment de grande solitude et de jeûne où, pendant trois jours et trois nuits, les sens en alerte, ses perceptions s'affinent peu à peu et son regard se transforme, permettant à l'environnement et aux éléments de servir de miroir à sa nature profonde.

## Après le solo

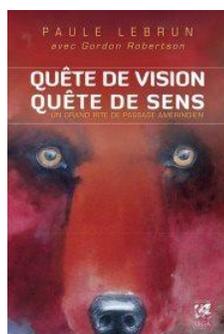
Chaque initié revient au camp de base où débute un triple processus de réintégration : réintégration au corps physique - redécouverte du sublime plaisir de manger! - ; réintégration à la communauté - concile de partage des histoires de quête et décodage en groupe des expériences de chacun - ; réintégration au monde réel - après l'état altéré de conscience- via différents rituels. Le tout se termine par un concile visant à identifier les fruits des quêtes de chacun, tisser les derniers fils de l'immense capteur de rêves généré par l'expérience et permettre un retour en douceur, les deux pieds sur terre.

## TÉMOIGNAGES

*« Sur mon lieu de pouvoir, je suis seul avec moi-même. J'ai cherché par tous les moyens à échapper au fait que je me suis enfermé dans ma vie, que l'écorce s'est solidifiée, peut-être même sclérosée. Tout craque de partout et j'essaie de colmater les brèches, avant d'accepter l'idée que oui, la maison est en train de me tomber dessus. Je vais bien être obligé de vivre avec ça. C'est l'image de la coquille qui est brisée et là, je suis exposé dans une vulnérabilité, une sorte de nullité et j'ai un désir profond de trouver une issue à cet enfer.*

*Accepter au moins, avec une petite partie de moi-même, que ce pourrait être un cadeau, qu'il pourrait y avoir autre chose que cette voie difficile qui consiste à descendre dans cette noirceur et à m'enténébrer pour en renaitre. Cela me ramène au mythe du héros qui vivait des aventures extraordinaires des nuits, pour en arriver à en sortir de l'autre côté. »*

*« Passer deux heures à regarder la forme changeante des nuages sur fond de ciel immense immobile immuable n'est pas donné à tous. On peut bien le faire sur une plage avec un cocktail à la main et tant mieux, mais le faire dans un contexte cérémoniel ou la conscience est amplifiée et le cœur ouvert donne une tout autre dimension. C'est la structure même de l'univers qui se révèle à nous dans cette image et il n'y a rien à dire. »*



Pour en savoir plus, consultez le livre « **Quête de vision, quête de sens** » (éd. Véga, 2013) écrit par Paule Lebrun.

***Prix du meilleur livre chamanique 2015***

# Vos guides



## **PAULE LEBRUN**

Directrice de Ho Rites de passage, Paule en porte l'âme et la vision. Voyageuse de long cours, journaliste de grands reportages et auteure des livres *Quête de vision*, *Quête de sens* (aux éditions Trédaniel) ainsi que *La Déesse et la Panthère*, une série de chroniques inspirées en grande partie de ses aventures en Orient et dans le Sud-Ouest américain, cette perpétuelle chercheuse s'intéresse depuis toujours aux cultures autochtones et orientales. Fascinée par la diversité et la puissance des rituels de ces traditions millénaires, elle les a analysés en profondeur pour en saisir l'essence et elle s'est donnée pour mission de les réintroduire peu à peu dans la culture occidentale.



## **GORDON ROBERTSON**

Codirecteur de Ho, cérémonialiste inspiré, Gordon est notre chef d'expédition. Explorateur aventurier depuis sa jeunesse, la nature sauvage n'a plus de secret pour lui. Il a dormi dans la brousse, s'est bâti des maisons dans les arbres, a sué dans des huttes de sudation amérindiennes, et a même survécu à une rencontre avec un puma au beau milieu de la jungle sud-américaine! Résident de Sedona, il connaît le désert comme personne. Formé par deux instituts américains pionniers dans le renouveau des rites de passages en nature sauvage - le Animas Valley Institute au Colorado et le School of the lost Borders en Californie -, il porte l'aspect plus terre à terre de Ho.



## **FRANCYNE DORÉ**

Amoureuse de la vie et de son pétilllement, Francyne se laisse porter par un enthousiasme contagieux. Travailleuse sociale de formation, elle a dirigé un Centre pour les victimes d'agression sexuelle durant plus de 20 ans. Convaincue que dans chaque épreuve se cache un trésor, elle détient l'art d'épauler les personnes dans leurs quête afin qu'elles trouvent un sens aux différents passages de leur vie. Formée par Ho Rites de passage, elle se passionne pour le travail rituel, la psychologie sacrée et le retour à la Terre Mère. Elle accompagne des groupes lors de voyages initiatiques et guide des Quêtes de vision.

# Informations pratiques



## LIEU

La quête de vision offerte par HO se déroule dans les canyons du sud-ouest américain et en territoire navajo. Les canyons de couleur ocre et rouge sont de toute beauté et regorgent d'animaux dont des chevaux à demi sauvages.

## TEMPÉRATURE

La température se maintient généralement entre 20 °C et 25 °C le jour, et 0 °C à 10 °C durant la nuit. Le circuit explore les hauts plateaux du désert de 1 000 m à 2 000 m (3 500 à 6 000 pieds) d'élévation.

## REPAS

Nous offrons deux repas par jour soit le petit déjeuner et le repas du soir. Lorsque nous sommes en déplacement, les trois repas sont fournis.

## LANGUE

Il y a toujours traduction française quand nous sommes en contact avec nos guides.

## HÉBERGEMENT

Dans ce voyage, les participants dormiront quelques nuits à la belle étoile (pendant le jeûne) et d'autres nuits **dans des maisons style auberge de jeunesse** confortables, propres, mais simples.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Étant donné que les places sont limitées et que nous prenons les réservations par priorité, nous vous conseillons de réserver rapidement.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS (suite)

Sitôt votre inscription reçue, nous vous transmettrons les documents pour vous préparer physiquement et psychiquement à cette expérience en nature sauvage.

## EXPÉRIENCE ET CONDITION REQUISE

La quête de vision représente, sur le plan physique, un exercice de survie en pleine nature. Aucune expérience préalable en camping n'est requise. Vous devez cependant avoir une bonne condition physique et mentale et accepter de jeûner ou d'avoir une diète ultra-légère pendant quatre jours. Une entrevue préalable est prévue avec l'un de nos guides avant votre dépôt final, pour nous assurer que l'expérience arrive au bon moment dans votre vie et rencontre vos attentes. Vous aurez alors amplement le temps de discuter et de poser vos questions. Par ailleurs, il est important que vous arriviez sur place avec les vêtements et le matériel nécessaire à votre quête. Après votre inscription, nous vous fournirons une liste détaillée du matériel à apporter, lequel sera minutieusement vérifié à votre arrivée sur place.

## SÉCURITÉ DES PARTICIPANTS

Une de nos fonctions comme guides est de vous assurer un maximum d'encadrement et de sécurité. Nous passons tous les jours près de votre emplacement pour vérifier discrètement, selon un code préétabli avant votre départ que tout se passe comme prévu et que votre santé n'est pas en danger.

# Inscriptions et réservations

## COÛTS

Forfait sans billet d'avion : 3195\$ CAD

Pour les vols, contactez Spiritours qui vous fera bénéficier des meilleurs tarifs le jour de votre réservation.

\* À moins de 60 jours du départ, ce coût est sujet à changement selon les tarifs de transport aérien en vigueur. Un rabais de 65\$ sera accordé si paiement par chèque.

Ce tarif comprend :

- toutes les taxes incluant la contribution de fonds d'indemnisation de l'OPC (2 \$ par tranche de 1 000 \$)
- les marches contemplatives guidées
- des pratiques et rites de présence à soi
- le transport terrestre
- le petit déjeuner et le repas du soir
- l'hébergement en occupation double ou triple selon le type d'hébergement
- une hutte de sudation traditionnelle
- des invités spéciaux
- la navette aller-retour Phoenix/Sedona/Phoenix

Ce tarif ne comprend pas :

- Les pourboires, dépenses personnelles, assurances voyages, bouteilles d'eau potable, un souper ainsi que les repas de la journée libre.
- La nuit d'hôtel à Phoenix la veille du début du voyage : nous vous fournirons les coordonnées de l'hôtel afin que vous réserviez directement.

## DÉPÔT ET SOLDE

Dépôt de 500\$ CAD + prime d'assurances s'il y a lieu lors de l'inscription.

Solde payable 60 jours avant le départ.

## PAIEMENT

Païement du dépôt et du solde sous forme de chèque ou carte de crédit à l'ordre de Spiritours.

## ANNULATION

En cas d'annulation de notre part, notamment faute du nombre de participants requis, le dépôt vous sera remis intégralement.

En cas d'annulation de votre part

- Jusqu'à 60 jours avant le départ : 500\$ de pénalité
- Moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement



**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

**514 – 990 - 0319**

**info@horites.com / www.horites.com**

En collaboration avec



Détenteur d'un permis du Québec

Ce document a été produit par Ho Rites de passage qui en détient la propriété exclusive.  
Toute reproduction ou utilisation est interdite sans le consentement écrit de HO Rites de passage.